TRAINING

BRUISEND LEIDINGGEVEN

Become a better me and we.



Bruisend Leidinggeven

Become a better me and we

TRAINING BRUISEND LEIDINGGEVEN.

Become a better me and we.

Leer hoe je als leidinggevende bij jezelf en je team energie aanwakkert, zodat jullie samen meer voor elkaar krijgen. WorkEmpowered! heeft voor leidinggevenden de training 'Bruisend Leidinggeven' ontwikkeld. Je leert samen met andere leidinggevenden hoe je energie aanboort en beter kunt laten stromen.

WAAROM BRUISEND LEIDINGGEVEN?

Jij bent leidinggevende en hebt samen met je team stevige ambities en doelstellingen. Jij en je team willen succesvol zijn in wat jullie doen en optimaal presteren. Om dit te realiseren is er meer nodig dan 'gewoon goed zijn in je vak' en kennis hebben van de markt waarin je acteert. Complexe uitdagingen trotseren, doelstellingen realiseren en de aanwezige competenties in je team optimaal benutten lukt alleen als je lekker in je vel zit, energiek bent én blijft. Dan pas ben je in staat om op een duurzame manier topprestaties te leveren.

Energie is de brandstof waarmee je jezelf en anderen in beweging brengt

De vier pijlers

Energiek zijn is meer dan gezond en lichamelijk fit zijn. Het is in balans zijn, zowel fysiek, mentaal, emotioneel als zingevend.



Fysiek



Mentaal



Emotioneel



Zingevend

Het geheel is meer dan de som der delen. Bij topsporters is deze benadering essentieel voor hun prestaties en dit geldt ook voor jou als leidinggevende én je team. Op welke manier ben jij in staat de energie bij jezelf én bij je team te laten stromen?

Het goede nieuws is dat de energie er altijd is: in elk mens en in elk team. Alleen dient deze aangewakkerd te worden. Ieder mens is hiertoe zelf in staat. Er is zelfbewustzijn en ruimte nodig om deze energie optimaal te laten stromen. Hier ligt een belangrijke rol voor jou als leidinggevende. Jouw invloed gaat immers verder dan die van individuele medewerkers. Jij kan de aanjager zijn om teams en organisaties energieker te maken.

Wil jij een vliegwiel voor energie zijn? Schrijf je dan in voor deze training. Wij leren jou dan eerst hoe jezelf kunt bruisen van energie! Goed voorbeeld doet meer dan alleen goed volgen. Je hebt de energie zelf ook nodig om de ambities te realiseren en uitdagingen op je eigen pad aan te gaan. Daarnaast leren we je hoe je als drijvende kracht jouw team energieker maakt. Energie: jij bent het, leidinggevende!

WAT IS HET DOEL?

Tijdens de training Bruisend Leidinggeven leer je hoe je energie van jezelf en van je team dusdanig kan laten stromen, zodat iedereen het beste uit zichzelf haalt, waardoor organisatiedoelen worden gerealiseerd.

Je leert vijf dingen:

1. *De voordelen van energiek zijn.*
2. *Zelf energiek zijn: éérst zelf kunnen bruisen van energie.*
3. *Energie bij medewerkers aanboren en hen te helpen het beste uit zichzelf te halen.*
4. *Een optimaal werkklimaat creëren.*
5. *Energie integreren en borgen in de dagelijkse bedrijfsvoering.*

ONZE BELOFTE

Inspiratie, inzichten en duidelijke handvatten om nu en in de toekomst meer uit jezelf en je team te kunnen halen.

Bruisend Leidinggeven gaat verder dan 'bewustwording' en 'inzicht krijgen'. Iedere deelnemer gaat met eigen prestatiedoelen, acties en nieuwe energie naar huis en aan de slag. Je bent niet alleen geïnspireerd om écht aan de slag te gaan maar weet ook hoe je 'energiewinst' kunt boeken voor jezelf en bij je team. Daarbij zorgen we ervoor dat deze acties direct geïntegreerd worden in de dagelijkse praktijk.

We beloven je:

- Geen opgedrongen trainingen.
- Niet enkel zenden en een passieve sfeer.
- Geen vage verhalen.
- Geen eenzijdige focus op eenvoudig op te lossen problemen.

VOOR WIE IS DE TRAINING INTERESSANT?

De training is speciaal gericht op ambitieuze managers en leidinggevenden met enkele jaren leidinggevende ervaring op operationeel of tactisch niveau die zich herkennen in onderstaande opsomming.

- Je herkent je in de visie op deze pagina.
- Je hebt het gevoel dat het prestatieniveau en de slagkracht van medewerkers kan verbeteren.
- Je vindt dat het beter, energieker en leuker kan.
- Je wilt energie binnen teams en organisaties laten stromen.
- Je wilt medewerkers inspireren en laten groeien.



WAT IS DE INHOUD VAN DE TRAINING?

De training bestaat uit een intake en twee blokken, elk bestaande uit twee bijeenkomsten van een hele en een halve dag. Tussen de blokken zitten drie weken.

Jouw intake
We willen jou en je ambities direct leren kennen en beginnen daarom met een intake via Skype of telefoon. Hierin maken we kennis met jou en gaan we in gesprek over jouw doel van deze training. We stemmen met je af wat je tijdens de training kunt verwachten en wat we van jou verwachten. We zetten je direct aan het denken en bewegen je tot actie.



Het programma bestaat uit twee onderdelen:

1. A Better Me: in dit deel ligt de focus op jouw eigen energie. We geven je inzicht in hoe energiek je nu bent, wat menselijke energie is en hoe het werkt. Vervolgens leren we je hoe je je eigen energie kunt managen, kijkend vanuit de vier bronnen, zodat je zelf steeds in staat bent om ervoor te zorgen dat je er optimaal voor kunt blijven gaan en blijft bruisen van de energie.

2. A Better We: in het tweede deel richten we de aandacht meer op de interactie tussen jou en je team. Hoe energiek is jouw team en welke rol speel jij daarin? En nog belangrijker: hoe kun je als leidinggevende het energieniveau van je team positief beïnvloeden? Hoe kun je Bruisend Leidinggeven?

Er zit veel afwisseling in het programma. Tijdens de trainingen zijn we interactief aan de slag. We brengen je letterlijk en figuurlijk in beweging. Je leert van ons en van je collega leidinggevenden. Je krijgt kleine blokjes theorie en vooral veel oefeningen en opdrachten op het gebied van de menselijke energie: fysiek, mentaal, emotioneel en zingevend. Ook tussen de trainingsdagen door bruis je van energie en ben je met je eigen gekozen doelen en acties aan de slag.

In de training gebruiken we het energiemodel (fysiek, mentaal, emotioneel en zingeving) en andere modellen afkomstig uit de topsport, bedrijfskunde en HR.

De maximale groepsgrootte van de training bedraagt 16 personen.

WIE ZIJN WIJ?



MARISKA DE ROUW
Leefstijlcoach, trainer

Ik heb 20 jaar in de financiële sector gewerkt als leidinggevende.
Naast het werken met mensen heb ik altijd al een passie gehad voor beweging en gezonde maar vooral ook lekkere voeding. Ik vind het heerlijk om bij anderen positieve energie te stimuleren. Graag help ik je om op alle gebieden van menselijke energie in balans te komen. Dit zodat jij je talenten maximaal kunt inzetten, meer uit jezelf kunt halen en je doelen kunt realiseren.

MIRJAM VAN ROER
Eigenaar WorkEmpowered!

Van jongs af aan houd ik me bezig met de relatie mens, vitaliteit en prestatie. In mijn jonge jaren als tennisster op landelijk niveau, daarna als sportfysiotherapeut en sinds 2000 als (interim)manager en als coach, trainer en adviseur op het gebied van vitaliteit. Voortdurend heb ik gezien en ervaren dat menselijke energie, - vitaliteit -, voorwaardelijk is om aanwezige talenten optimaal te benutten en prestaties te realiseren.

WAT LEVERT HET OP?

Bruisend Leidinggeven helpt je om als leidinggevende beter om te kunnen blijven gaan met de snel veranderende omgeving. Je komt frisser thuis en weet hoe je jezelf iedere dag weer op kunt laden. Je leert je energie te managen en de energie van je team positief te beïnvloeden. Hiermee groeit niet alleen de energie in je team maar ook het prestatievermogen, de veerkracht, creativiteit, productiviteit, oplossend vermogen en samenwerking.

DATA EN LOCATIE

De training Bruisend Leidinggeven start meerdere malen per jaar en vindt plaats in het energiepark van InnOmnia, gelegen aan de Scheibaan 17 te Oisterwijk. Het park ligt in natuurgebied De Kampina. In deze omgeving kun je even afstand nemen en in alle rust op jezelf focussen.

MEER WETEN?

+31 (0)6 53 42 29 40

+31 (0)6 30 23 12 79

mirjam@workempowered.nl

workempowered.nl

DIRECT INSCHRIJVEN?

workempowered.nl/bruisend

JOUW INVESTERING

In het totaal ben je 25 uur direct met ons en collega leidinggevenden aan de slag. Daarnaast vraagt deze training van jou ook om tijd en energie te stoppen in de door jou gekozen acties en praktijkopdrachten.

MEER INFORMATIE

Kijk op *workempowered.nl/bruisend* voor de meest recente startdata, voorwaarden en trainingskosten.

